

「ひだまり 鏡開き」

ひだまりで鏡開きの日「栗」と「餡子」を使ってぜんざいを作りました。ご利用者より「甘くて美味しい」「栗が入ってるね。上手に作ってくれたね」「ぜんざいが好きで昔はよく自分で作って飲んでいたよ」など、昔を懐かしむ声が聞かれました。



あい寿の丘「今年のおせち」



お正月のお昼ご飯はおせちでした。ご利用者から「豪華なおせちだねー。どれから頂こうかしら」「私、毎年頑張って作ったもんだわ」「正月の三が日はお店屋さんが休みだったから大変だったのよ」「こんなご馳走見るとやっぱり嬉しいな」など、昔を思い出しながら頂いていました。



みなみ苑「じゃんけんゲーム」

みなみ苑で職員とご利用者でじゃんけんゲームをしました。勝ち負けは関係ありません、相手の方の出すものを予想して自分は何を出そうと頭を使って考えることが目的です。

じゃんけんだけではと思い、ささやかなプレゼントを用意しました。プレゼントは喜ばれている日用品。じゃんけんで勝ったご利用者は照れながらニコニコとプレゼントを受け取っていました。



みなみ苑「元気に100歳体操」

健康体操でペットボトルに水を入れ重りにして腕の運動を頑張りました。ゆっくり声を出しながら「1,2,3,4,5,6,7,8」「2,2,3,4,5,6,7,8」と10セットずつ手を伸ばしたり、体をひねったりといろいろな体操を行いました。日ごろ動かさない筋肉を動かしたので「ポカポカしてきたね」と言いながら頑張りました。



南知多町デイサービスセンター「裁縫」

入浴で使用していたバスタオルを、足拭きマットにリサイクルすることにしました。そこで、ご利用者にふちを糸で縫い付けるお手伝いをして頂きました。さすが、裁縫をされていたのでお手の物。昔を思い出し、丁寧に縫いつけてみえました。職員から感謝され、「また、明日も来るから縫ってあげるね」と、うれしそうでした。

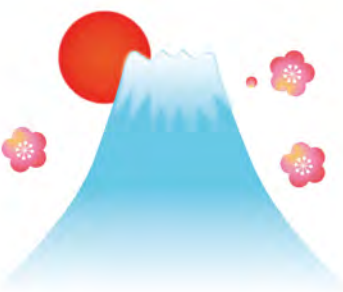


南知多町デイサービスセンター「富士山の壁面」



富士山から太陽が昇っている壁面が完成しました。ご利用者は、おはな紙をねじったり、丸めたりして富士山や太陽、松、梅の土台を作りました。背景を濃淡のある黄色の画用紙を使い、空がだんだん明るくなっていく様子が神々しく感じられました。

思わず拍手を打ち、「今年も良い年でありますように」と、手を合わせるご利用者もいました。



南知多町デイサービスセンター サテライト「新春＊絵馬作り」

今年の願い事を絵馬に書き、お正月を祝いました。願い事はたくさん有るけど、「書こうとすると書けない・・・」と悩みながら、カラフルな絵馬を作っていました。

「良い年でありますように」と「元気で頑張る」と願いを書かれるご利用者がたくさんいました。



南知多町デイサービスセンター サテライト「書初め」

新年最初のレクリエーションに書初めを行いました。「学校に行っている時以来に筆を持った」と話しながら、今年の干支の「巳・へび」を思い思いに大きく「へび」や小さく「巳」と書いていました。

