

2024年12月号

## 秋の味覚、皆様が大好きな「焼き芋」です。

蜜が沢山の甘くて柔らかいお芋を  
「美味しい〜」「美味しくて、体にもいいから嬉しいね」と  
笑顔いっぱい召し上がっていました。



## あい寿の丘「フラワーアート」

あい寿の丘の庭で咲いた花を使ってフラワーアート作りをしました。「どうやって並べるか悩むわ」「どれどれ隣の人の作品見せて」など言いながら綺麗な秋の花を並べて楽しみました。



## あい寿の丘「ボール運びゲーム」

空き箱にボールを乗せ、空き箱とラップの芯を紐でつないで、クルクルと巻き上げて手元に引き寄せるゲームを作り競争しました。「簡単だと思っていたけど結構手首が疲れます」「ボールを落とさない様にするのは難しいね」「疲れた交代して」など言われながらゲームを楽しみました。



## 南知多町デイサービスセンター「だるまの壁面完成」



先月の広報でご紹介した壁面が完成しました。青、赤、黄色の表情豊かなだるま、ふわふわした雲と鮮やかな虹が立体的で、躍動感のある作品になりました。

ご利用者がおはな紙を形よく丸め、ていねいに貼り付けた成果が表れました。『七転び八起き』の文字が入り、ご利用者の生きざまが表現されているようです。「立派にできたね」「虹がきれいだね」と出来栄えに満足されていました。

## 南知多町デイサービスセンター「実りの秋 柿作り」



南知多町デイサービスセンターにも実りの秋を感じて頂きたく、柿を作ってみました。新聞紙を丸めてください色のおはな紙で覆い、色画用紙でへたをつけると、おいしそうな柿が出来上がりました。「何を作っているのですか?上手にできていますね」と、一人の男性のご利用者が声をかけに来てくださいました。「おひとつどうぞ」とご利用者同士楽しそうにお話されていました。

## 南知多町デイサービスセンターサテライト「マフィン作り」

農園で収穫したさつまいもを使って、マフィンをつくりました。ホットケーキの素に、さつまいもを小さいサイコロに切って混ぜ、オーブンで焼き上げて出来上がり。

さつまいもを沢山入れたので、甘味が増し美味しく出来上がりました。温かいうちに、コーヒーと一緒に頂きました。ご利用者より、「また作ってね」と好評でした。「心とお腹が満足」なひと時でした。



## 南知多町デイサービスセンターサテライト「玉ねぎ植えました」

サテライトの農園に、玉ねぎを植えました。去年は種から育てましたが、今年は苗を買い植えました。ご利用者からのアドバイスをいただき畑を耕していると、「そんなんじゃないかなで、貸してみやー」と、手早く耕して下さいました。

苗を植える時も丁寧に教えていただき、無事に植えることができました。利用日の時には成長を気にして下さい、次は「ブロッコリーやエンドウを植えるといいよ」とアドバイスもくれました。



## みなみ苑「健康体操」

みなみ苑のご利用者は健康体操を頑張って行っています。

音楽に合わせて、先生と一緒にリズムの声出しをします。先生から「声を出してくださいね」「声を出すのも体操ですよ」と言われ、最初は出せなかった声も段々と声が出せるようになってきました。

寒くなってくると、動きも少なくなり体も強張るので怪我をしないようにしっかり体操を続けていきます。



## みなみ苑「日常のひと時」



みなみ苑のホールで、ご利用者がゲームをしたり、ビニールの袋をたたんだり、チラシで工作やくず入れを作ったりと個々で好きなことをしてゆったりと過ごされています。



高齢のご利用者も多く、日々安心して過ごして頂けるようお手伝いしています。

## みなみ苑「喫茶 みなみ苑」

喫茶みなみ苑を開催しました。飲み物はココア、コーヒー、紅茶の中から好みの物を選んで頂き、地元のお菓子屋さんの洋菓子をお茶うけにして美味しい時間を過ごしました。「サクサクして美味しい」「たまにはココアもいいね」と一緒にテーブルの方とお喋りしたり、ゆったりした楽しいひと時でした。

