

理事長コラム【希望をもつことと日々の努力】

人生において夢や希望をもつことは大切なことですが、日々の努力が伴わなければ、いつまでも希望は叶わず空しい結果に終わります。

希望をもつことのリスクというものがあります。

よく希望と努力の関係は、山登りに例えることができます。

頂上を極めたいというのが希望ですが、目の前の一步一步ずつ登る行為は努力になります。

一步一步昇っている時は、頂上をみないでひたすら登った方が良いでしょう。

日々の努力は、一旦目標を忘れることも必要なのです。さらに実現可能性の乏しい希望を持ち続けることは危険なことでもあります。



理事長 田中 誠



南知多町デイの自己紹介ゲーム

ご利用者が輪になって座り、首飾りをボタンにして、音楽が流れている間に隣の方へ渡していきます。音楽が止まった時に首飾りを持っている方が自己紹介をします。

皆さん、自分の所で止まらないように必死でした。

自己紹介をすることになった方は「何言おうかな」と悩みながら、趣味や好きな食べ物など、照れながら発表しておりました。

旬の食材で盛りだくさんの献立

お昼ご飯をちょっと豪華な献立を企画しました。

メインは「ハンバーグ」で、付け合わせに「ポテトサラダ」です。ご飯は、春らしくタケノコご飯です。

ご利用者の皆さんは「なんだか今日は豪華だね。おいしそうだね。」と喜んでくださいました。

厨房の職員も丹精込めて作った甲斐がありました。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2018年5月 緑風号



鯉のぼりを作りました



屋根より高い鯉のぼり～♪

5月5日は端午の節句、男の子の健やかな成長を願う日です。

ご利用者が、折り紙や台紙を用いてお手製の鯉のぼりを作りました。

鯉のぼりが元気に空を泳ぐように、ご利用者の皆さんも元気で病気に負けず過ごしていけるように飾り付けをしました。

ご家族様も、健康で元気に過ごせるようにお祈りしています。

いちご狩りを満喫しました

あい寿の丘・ひだまりでは、別々の日程で「いちごの里」へ出かけてきました。

会場へ着くと一目散にいちごを手に取り食べ始める方や、大きくておいしそうなのをじっくり吟味される方など、様々でした。

ご利用者は、童心に帰っていちご狩りを楽しまれ、良い気分転換になった様です。



可愛い切り絵の作品ができました

ケアハウスのご利用者で切り絵を習っている方が「今の時期に良いのを教えてもらったよ」と言って、可愛い「一年生の女の子」の作品を見せてくださいました。

女の子がランドセルを背負って、今から小学校へ行くんだなと思える切り絵です。

とても素敵な作品ですね。今後の作品も楽しみです！



ボランティアさんの歌と踊りを楽しみました



ボランティア団体の「ひまわりシスターズ」と「のりこ&マンボウ」の催し物がありました。ギター伴奏による歌・演歌にあわせて踊りを披露していただき、会場ではご利用者や見学に来られた一般の方で大盛り上がりでした。

そよかぜの cupcakes 作り

卵を割って、牛乳・ホットケーキミックス砂糖の分量を計り混ぜ合わせ、ひとつずつカップに流す作業をご利用者が行ないました。

計量カップで分量を正確に計ったり、カップに生地を流す作業はとても慎重でした。

その結果、とてもおいしいカップケーキが出来上がり、皆さんに大好評でした。



ケアハウスの外出行事

鵜の池ファームへ買物、美浜町総合体育館へは桜見学に行ってきました。

買物では「どれがおいしいかな。こっちの方がいっぱい入ってるかな」と新鮮な野菜を念入りに見てから買われていました。

桜見学では「あ〜気持ちがいいなあ。綺麗だね〜。」と気持ちが穏やかになりました。

手作りの桜餅を味わいました

おやつに桜餅を手作りしました。「お米」と「もち米」で誰でも簡単に作れますよ。

ほんのりピンク色のお餅、桜の葉っぱの良い香りに春を感じましたね♪

ちなみに桜の葉は、全部食べる方、残す方、筋だけ残す方と皆さん様々でした。



南知多町総合体育館で美術と生け花展



見学に行くと出展者の方や地域の方がおいでになり、一緒に作品を見て交流することができました。また、お茶席では、お抹茶と和菓子をいただきました。お抹茶は小学生が着物姿で配ってくださり、ご利用者は喜んでおられました。