



●そよかぜで絵手紙教室

そよかぜで、絵手紙教室が始まりました！！

集中しながら、おしゃべりしながら、あれよあれよという間に時間が過ぎ、あったかい絵手紙が完成しました。



笑いの絶えない時間となり、ご利用者の皆さんは、大変楽しまれておられました。

●AED講習会

ひだまりにはAEDの機械が設置してあります。

緊急時に正しく使えるように、今回消防署の方に講習をお願いしました。

救急蘇生法も再確認！！

ご利用者様の命を預かっているの、緊急時にはすぐに対応できるようにしっかりと学び、復習していきます。



◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



カボチャのサラダ

カボチャ料理って煮物・天ぷら意外に、サラダにしてもおいしくいただけますよ。

- 材料
- カボチャ 中1/2
- インゲン50g 又はキュウリ1本
- ハム適量
- ゆで卵3個



- ① カボチャはサイコロ状に切り、塩茹でし、火が通ったらザルにあげ冷まします。(つぶさなくてもよいです。)
 - ② インゲンも塩茹で、キュウリは輪切りして塩もみして絞る。(色目に入れるのでどちらでもよいです。)
 - ③ ①に塩・こしょうして、②と粗みじんにしたゆで卵・ハムを入れ、マヨネーズと合わせて出来上がりです。
- ※ ポテトサラダのポテトがカボチャになったんですね。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2013年1月 新年号



初詣に行って来ました

ケアハウスでは、今年も元旦に岩屋寺へ初詣に行って来ました。

ご利用者様も職員もそれぞれの願い事を胸に、一緒に参拝をしました。

今年も一年、皆さんが笑顔いっぱい、明るく元気に過ごせますように。



今年も、お正月気分が盛り上がるようにと、栄養士・調理員がおせち料理を手作りしました。

喜んぶの昆布じめに黒豆など、「おいしい」と気に入っていただけました。

穏やかに、健やかに過ごせることをお祈りいたします。

あけましておめでとうございます



ご利用者ご家族の皆様におかれましては、いつも当施設を利用いただきありがとうございます。

また、関係者の皆様には日頃から施設の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

本年もよろしくお祈りいたします。

年末年始を楽しみました



●お正月遊びは楽しさいっぱい!

お正月遊びといえば、福笑い・カルタ・百人一首でしょう!という事で、グループに分かれて楽しみました。

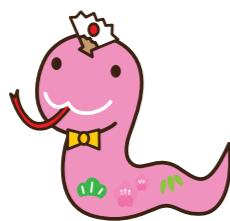
カルタは「あった!あった!!」と皆さんは真剣に札を奪い合い。

とても白熱しましたが、ご利用様はいつもより笑顔が多く、楽しい時間を過ごしました。



●かわいいへびの置物

今年の干支のかわいいへびの置物を作りました。



【巳とは】

巳(弁才天)は才を引っ張る役目をもっており、引っ込み思案になっていると「ぎゅううううーっとひっぱる」。

また、巳(実)を結ぶに掛けられているそうです。

今年も実を結べる年にしたいと思います。



ケアハウスのラーメンツアー



毎年恒例の、ラーメンツアーに行ってきた(^^)/

今年も野間の灯台ラーメンです。灯台ラーメンはボリューム満点!

「こんなに食べられるかな?」とびっくりしながらも、笑顔いっぱい、平らげてしまう方もいました。

寒い冬に温かいラーメンをみんなで賑やかに食べて、心も体もポツと温まりました。

帰りには、しまむらでお買い物も楽しんできましたよ。

クリスマスで盛りあがりしました



あい寿の丘では12月21日に、毎年恒例のクリスマス会を行いました。

お昼は出張回転寿司!新鮮なネタを目の前で握って頂き、回転レールで回します。もうこれで5回目となりましたが、毎年大盛り上がり。

今年のNo.1は12皿をたいらげました。

午後からは施設長のギター演奏のプレゼントがありました。

懐かしい昔の歌をギターの音色と共に歌って頂き、涙するご利用様もみえました。

ひだまりでは、クリスマス前に大きなクリスマスツリーを購入しました。

12月24日のクリスマス会は、みんなで歌を唄ったり、職員のハンドベル演奏。そして、寸劇「水戸黄門」は大笑い…。楽しいクリスマス会となりました。

おやつは、スポンジケーキをデコレーションしてケーキ作りをしました。手作りケーキは、皆さんペロッと完食されていました。ご利用の皆さんはクリスマス会を存分に楽しめました。



クリスマスケーキを作りました



そよかぜ、12月のおやつ作りはクリスマスケーキ!生クリーム・ホットケーキミックスをそれぞれ混ぜ、たこ焼き器でま〜るく焼き、クリスマスツリー風に盛りデコレーションをしました。

目でも口でも楽しめたオリジナルケーキです。ご利用の皆さんも大満足!楽しい時間を過ごす事ができました。

